

## TLAČOVÁ SPRÁVA

BRATISLAVA, 24. septembra 2020

### Európsky týždeň športu v plnom prúde, zapojilo sa bezmála 700 podujatí

Tradičná #BeActive Night v Bratislave bude opäť pre všetkých a zadarmo - pre nepriaznivú predpoveď počasia sa presúva pred a do DK Ružinov

Športujme, hýbme sa, so sloganom #BeActive – už šiesty rok po sebe patrí úvod jesene Európskemu týždňu športu. Ten naplno odštartoval včera, vo štvrtok 23. septembra na celom Slovensku. Potrvá do 30. septembra. Projekt Európskej komisie, ktorého koordinátorom je u nás Národné športové centrum, sa snaží vyburcovať obyvateľov k fyzickej aktivite bez ohľadu na vek, pôvod či fyzické schopnosti. Jeho nosné podujatie #BeActive Night bude už tento víkend.

Prirodzený pohyb sa vytráca. Negatívny trend sa odzrkadlil na náraste civilizačných ochorení, počet obéznych Európanov alarmujúco stúpa. „Podľa štúdií Eurobarometra až 60 percent Európanov sa vôbec nehýbe. Aspoň raz do týždňa športuje 40 percent obyvateľov starého kontinentu, zo Slovákov je to však iba 28 percent,“ hovorí Jana Škripková, projektová manažérka Európskeho týždňa športu. „Hoci Európsky týždeň športu trvá sedem dní, jeho ambíciou je motivovať verejnosť k pohybovým aktivitám celoročne. Verejnosti sa snažíme predstaviť rôzne druhy športov a pohybových aktivít.“

Do tohto medzinárodného podujatia sú na stránke [www.tyzensportu.sk](http://www.tyzensportu.sk) zaregistrované projekty, ktoré organizujú na školách, pracoviskách, ihriskách, parkoch, v športových kluboch či fitness centrách. Ich organizátori pritom budú dodržiavať všetky hygienické opatrenia. „Aktuálne máme zaregistrovaných 670 podujatí, ktoré podporia Európsky týždeň športu termínovo do 15. októbra. Z toho bude takmer 400 na školách a okolo 230 outdoorových. Z podujatí prevládajú behy, turistika, loptové hry, cyklistika a vodácke akcie. Tento rok si dávame za cieľ vyzdvihnúť, že pohyb zvyšuje nielen našu kondíciu a posilňuje imunitu, ale pozitívne vplýva aj na duševné zdravie,“ priblížila Jana Škripková.

Vyvrcholením Európskeho týždňa športu bude v Bratislave víkendová akcia #BeActive Night. Kvôli nepriaznivej predpovedi počasia sa ju však organizátori rozhodli operatívne preložiť z parku Andreja Hlinku (sobota 26. septembra) pred a do priestorov Domu kultúry Ružinov. Rovnako ako aj jej nedeľňajšie pokračovanie pod názvom #BeActive Village, ktoré malo byť pred Paneurópskou vysokou školou (nedeľa 27. septembra). Aj to bude v priestoroch DK Ružinov. **Vstup na podujatie je voľný.**

Pre návštevníkov je počas soboty pod taktovkou moderátora Mateja Sajfu Cifru pripravený tanečný workshop súboru Čarovné ostrohy, ukážky bojového umenia kung-fu, kickbox s Tomi Kid Kovácsom, Ninja dráha pre deti. „My divákovi predvedieme našu najúspešnejšiu šou Rockom Krok, v ktorej prezentujeme moderný folklór, a s ktorou sme sa dostali až do Las Vegas. Verím, že Ružinov roztancujeme,“ pozýva Peter Živner, umelecký vedúci súboru Čarovné ostrohy. „Európsky týždeň športu je podľa nás výborná príležitosť na zapojenie sa širokej verejnosti do komunity športujúcich a šanca

---

Národné športové centrum (NŠC) je priamo riadenou organizáciou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR (MŠVVaŠ SR) pôsobiaca vo verejnom záujme v oblasti podpory elitných športovcov Slovenskej republiky a v oblasti vzdelávania športových odborníkov a športovcov.

## TLAČOVÁ SPRÁVA

vyskúšať si aj nové druhy športov a pohybových aktivít. My sme si v nedeľu pripravili ukážky moderného nordic walkingu pre túto ozdravno - pohybovú aktivitu,“ dodala **Lucia Okoličányová, prezidentka Slovenskej asociácie Nordic Walking**. Všetky informácie o Európskom týždni športu nájdete na stránke [www.tyzdensportu.sk](http://www.tyzdensportu.sk).

### PROGRAM #BEACTIVE NIGHT

**Sobota 26.9.2020, miesto: Dom kultúry Ružinov, čas: 15:00 – 21:00**

Moderátor: Matej Cifra alias „Sajfa“

- ČAROVNÉ OSTROHY - TANEČNÝ WORKSHOP 18:30 – 19:30
- PRETLÁČANIE RUKOU / ARMWRESTLING s majsterkou sveta Luciou Debnárovou
- NINJA DRÁHA
- TOMI KID VYBOXUJ SI SVOJ SEN
- WIFE CARRING
- KUNG-FU

**Nedeľa 27.9.2020, miesto: Dom kultúry Ružinov, čas: 14:00 – 17:00**

- FRISBEE
- ORIENTAČNÝ LABYRINT
- NORDIC WALKING
- NINJA DRÁHA
- KANOISTICKÝ TRENAŽÉR
- KRÚŽKOVANIE RUŽINOVA

### **Kontakt – Národné športové centrum:**

Ing. Jana Škripková; projektová manažérka  
0908 727 334; jana.skripkova@sportcenter.sk